

## Das Programm

4 Tage, jeweils 3 Stunden vormittags und 3 Stunden nachmittags. Es bleibt Ihnen also genügend Zeit zum Relaxen und für anregende Gespräche, um den Pool zu genießen oder die Umgebung zu erkunden.

### Vormittags: Atem-, Körper- und Stimmübungen

Von den Füßen bis zum Kopf befassen Sie sich vormittags mit allen Teilen des Körpers, an denen die Stimme verschlossen und geöffnet werden kann. Durch die Kombination von Körperübungen mit Atem- und Stimmübungen entfaltet sich nicht nur Ihr einzigartiger, individueller Stimmklang; quasi als Nebenwirkung verbessern sich Ihre Haltung und Beweglichkeit spürbar und sichtbar. Sie fühlen sich wohl und sinnlich in Ihrer Haut und sicher mit Ihrer Stimme.

- Grundlage für anstrengungslose Aufrichtung und die anstrengungslose laute Stimme: Füße und Stand
- Wurzel einer dynamischen Atmung und vitales Kraftzentrum für die Stimme: Becken
- Entwicklung der vollen, wohlklingenden Stimme: Brustbereich
- Beweglicher Kehlkopf durch lockere Schultern und einen gelösten Nacken
- Weiter Rachen-, Mund- und Nasenraum: Basis für verständliche Artikulation, Erschließung der Resonanzräume oberhalb des Kehlkopfes
- Dynamisches Zusammenspiel aller Bereiche: Ausspielen des vollen Stimmpotenzials

### Nachmittags: Alltagspraxis

- Abhängig von den Wünschen und Bedürfnissen der Teilnehmenden arbeiten wir primär an konkreten Themen Ihres Sprech-Alltags. Dies kann sowohl den beruflichen als auch den privaten Alltag betreffen. Alle Teilnehmenden erhalten die Möglichkeit einer individuellen Stimmanalyse, um ein konkretes und individuell passendes Stimm - Workout mit nach Hause zu nehmen.
- Ohröffner – Sprechtechniken, die das Zuhören fördern
  - Hör-Training: Sensibilisierung des Ohres für Zwischentöne
  - Sprechtechniken für Präsentationen, Anleitungen, Meetings, Verhandlungen, Beratungen, Plenums-gespräche, Kunden- und Mitarbeitergespräche, etc.
  - Stimmvariationen als Überzeugungsmittel nutzen
  - Steigerung der Behaltensleistung mittels Sprechtechnik
  - Kritische Situationen stimmlich beeinflussen
  - Souverän sprechen unter Druck
  - Atmosphäre gestalten durch die Stimme
  - Auf Wunsch: Besonderheiten der Telefonstimme

## Fühlen Sie sich bei uns wie bei Freunden!

Unser stilvoll-behagliches Ambiente lädt Sie zum Loslassen, Durchatmen und Genießen ein. Ob beim Ausspannen am Pool, beim kreativen Schaffen oder beim gemeinsamen Schlemmen am großen Tisch...

Sie wohnen in charmanten Zimmern in und um das Château Plagne und werden früh, mittags und abends kulinarisch verwöhnt. Das abwechslungsreiche Abendmenü wird von ausgesuchten regionalen Weinen begleitet. Der Aufenthalt wird unvergesslich für Sie bleiben. Wir freuen uns auf Sie!



### Kosten :

Vor Ort sind folgende Leistungen eingeschlossen :  
4 Tage Workshop mit 7 Übernachtungen im DZ oder EZ,  
Frühstück, Lunch, Dinner incl. Tischwein  
Kursteilnehmer im DZ: 980 €  
Kursteilnehmer im EZ: 1180 €  
Begleitperson im DZ: 525 €

**Termin 7.07-14.07.2012 Anmeldeschluss 30.01.2012**

**Anreise:** Individuell. Eine Wegbeschreibung finden Sie im Internet [www.chateauplagne.com](http://www.chateauplagne.com)

### Weitere Informationen und Anmeldung :

Evelyn Gangl, Tel.: 06221 -6510825, [www.speakers-training.de](http://www.speakers-training.de)  
Schriever, Tel.: 0033 565 32 17 42, [www.chateauplagne.com](http://www.chateauplagne.com)



CHÂTEAU  
PLAGNE



**... und plötzlich hören sie mir gerne zu**

Stimm- und Sprechtraining  
mit Evelyn Gangl

in Frankreich an der Dordogne  
**7. Juli - 14. Juli 2012**



## ... und plötzlich hören sie mir gerne zu

### Ihre Stimme = Ihre klingende Visitenkarte

„Im rechten Tonfall kannst du alles sagen, das einzig Heikle daran ist, den richtigen Ton zu finden!“

George Bernhard Shaw

Stimmen öffnen Tür und Ohr, transportieren Ideen ins Ziel, (ver-)führen, machen charmant, konkret und unwiderstehlich. Oder bewirken genau das Gegenteil...

Wer Sie sind, was Sie tatsächlich wünschen und beabsichtigen, das filtern Ihre Mitmenschen zum großen Teil aus dem, was zwischen den Zeilen gesagt wird, heraus. Also aus Ihrer Tonlage, dem Sprechrhythmus, Stimmklang und Melodieverlauf – Ihrer persönlichen, klingenden Visitenkarte.

### Worum es in dieser Woche geht

Dieses ganzheitliche Stimm- und Sprechtraining erzielt nicht nur eine verbesserte Stimmqualität, sondern erweitert gleichzeitig Ihre rhetorische und körpersprachliche Ausdrucksfähigkeit. Es ermöglicht Ihnen einen fundierten Einstieg in die Körper-Stimmarbeit, speziell für Personen in sprechintensiven Berufen. Sie arbeiten hier entspannt in einer kleinen Gruppe individuell und kontextbezogen.

Ein Muss für alle, die ihre qualifizierte Sprechstimme als Schlüsselkompetenz verstehen und ihre Stimme selbst gerne hören möchten.

### Wen Sie hier in Südwestfrankreich treffen

- Menschen, die ihre Stimme beruflich und/oder privat intensiv einsetzen
- Menschen, die Ihre Stimme besser kennen lernen und als Ohröffner verwenden möchten
- Menschen, die gerne das persönlich Angenehme mit dem beruflich Nützlichen verbinden



### Ihre Stimm-Trainerin Evelyn Gangl

- Sprechwissenschaftlerin
- 4 Jahre Multimedia Projektleitung
- Studium der Sprechwissenschaften und Sprecherziehung
- Atem-Tonus-Ton-Stimpädagogin
- Accelerated-Learning-Trainerin
- Voice Coach und Sprechtrainerin seit 1996
- Vortragsrednerin seit 1998
- Inhaberin speakers corner seit 2002
- Improvisationstheater-Spielerin

Weitere aktuelle Infos :  
[www.speakers-training.de](http://www.speakers-training.de)

- 1 Die Dordogne bei Meyronne
- 2 Château Plagne, ein ehemaliges Weingut
- 3 Château Belcastel

Weitere Infos:  
[www.tourisme-lot.com](http://www.tourisme-lot.com)  
[www.mairie-cahors.fr](http://www.mairie-cahors.fr)  
[www.pechmerle.com](http://www.pechmerle.com)  
[www.perigord.tm.fr](http://www.perigord.tm.fr)  
[www.rocamadour.com](http://www.rocamadour.com)



1



2



3

### Die Region

Wollen Sie auf den Spuren vergangener Zeiten wandeln ? Dann locken pittoreske Orte entlang der malerischen Dordogne wie Carennac, eines der reizvollsten Dörfer Frankreichs, die prächtigen Burgen Castelnau und vis-à-vis Beynac, die als Filmkulisse für "Johanna von Orléans" diente oder der Wallfahrtsort Rocamadour.

Höhlenforscher wird es nach Lascaux oder Pech-Merle mit seinen prähistorischen Malereien ziehen. Sie wollen lieber bummeln ? Dann wird Ihnen Sarlat mit seinen ockergelben Renaissancebauten, seinem bunten Marktreiben und den Delikatessenläden und Boutiquen gefallen.

Wer mehr auf sportliche Aktivitäten setzt, kann sich ebenfalls entfalten. Wandern, Reiten, Radfahren, Paddeln, Golfen ... Hier kommt jeder auf seine Kosten.